

## СОШ № 15

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u><b>Завтрак</b></u>		
150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	Калорийность (ЭЦ)-248, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-35
80	<i>Тефтели куриные с соусом</i>	Калорийность (ЭЦ)-171, Белки-3, Жиры-11, Углеводы-15
150	<i>Фрукт</i>	Калорийность (ЭЦ)-47, Углеводы-10
10	<i>Масло сливочное порциями</i>	Калорийность (ЭЦ)-66, Жиры-7
100	<i>Сок</i>	Калорийность (ЭЦ)-50, Углеводы-11
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15
40	<i>Яйца вареные</i>	Калорийность (ЭЦ)-63, Белки-5, Жиры-5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>Калорийность (ЭЦ)-716, Белки-15, Жиры-33, Углеводы-88</b>
<b>Итого за день</b>		<b>Калорийность (ЭЦ)-716, Белки-15, Жиры-33, Углеводы-88</b>

Директор МАУ "Дербентгорснаб"

Фарухова Ольга Чигалиевна

