

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша пшениная жидкая молочная	Калорийность (ЭЦ)-159, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-25	17-39
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	1-06
200	Какао на сгущенном молоке	Калорийность (ЭЦ)-122, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	8-83
200	Банан	Калорийность (ЭЦ)-96, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	19-22
15	Масло сливочное порциями	Калорийность (ЭЦ)-88, Жиры-10	8-85
40	Яйца вареные	Калорийность (ЭЦ)-63, Белки-5, Жиры-5	8-10
1	Витаминно-минеральный комплекс		4-85
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-598, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-87	68-30
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-598, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-87	68-30

Директор



Фарухова.О.Ч